



Rester en vie : Stratégies de sécurité et de survie employées par les mères et les enfants aux prises avec la violence familiale

Alexis Winfield, Julie Poon, Anna Lee Straatman, Zoe Hilton et Peter Jaffe
Prévenir la violence familiale : De la recherche et des expériences vécues à la pratique

Cette recherche a bénéficié du soutien du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada. Projet 895-2015-1025





Contexte

Plus de 100 000 personnes au Canada ont été victimes d'un partenaire intime en 2019

Les personnes victimes de violence sont souvent confrontées à des obstacles systémiques qui les obligent à y faire face seules

La présence d'enfants rend la situation encore plus complexe pour les mères victimes de violence

Les enfants exposés à la violence ont tendance à développer leurs propres stratégies de survie et de sécurité

La planification de la sécurité se concentre souvent sur les mères et les enfants séparément

Étude actuelle

Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables



www.cdhpi.ca

Comment la dyade mère-enfant s'arrange-t-elle pour rester en sécurité et gérer la violence?



Échantillon

- 77 entretiens avec des femmes
 - considérant avoir déjà subi des violences familiales graves et
 - s'identifiant à au moins une des populations suivantes : immigrantes ou réfugiées, Autochtones, et/ou communautés rurales, éloignées et nordiques
- 30 mères et 5 adultes subi de la violence familiale dans leur enfance
- L'âge moyen des mères était de 43 ans, avec une fourchette allant de 27 à 62 ans
- L'âge moyen des enfants survivants (au moment de la participation) était de 31 ans, avec une fourchette de 24 à 54 ans
- L'âge moyen de la première exposition des enfants était de 4 ans
- La durée moyenne des relations violentes était de 11 ans

Analyse des données

Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables

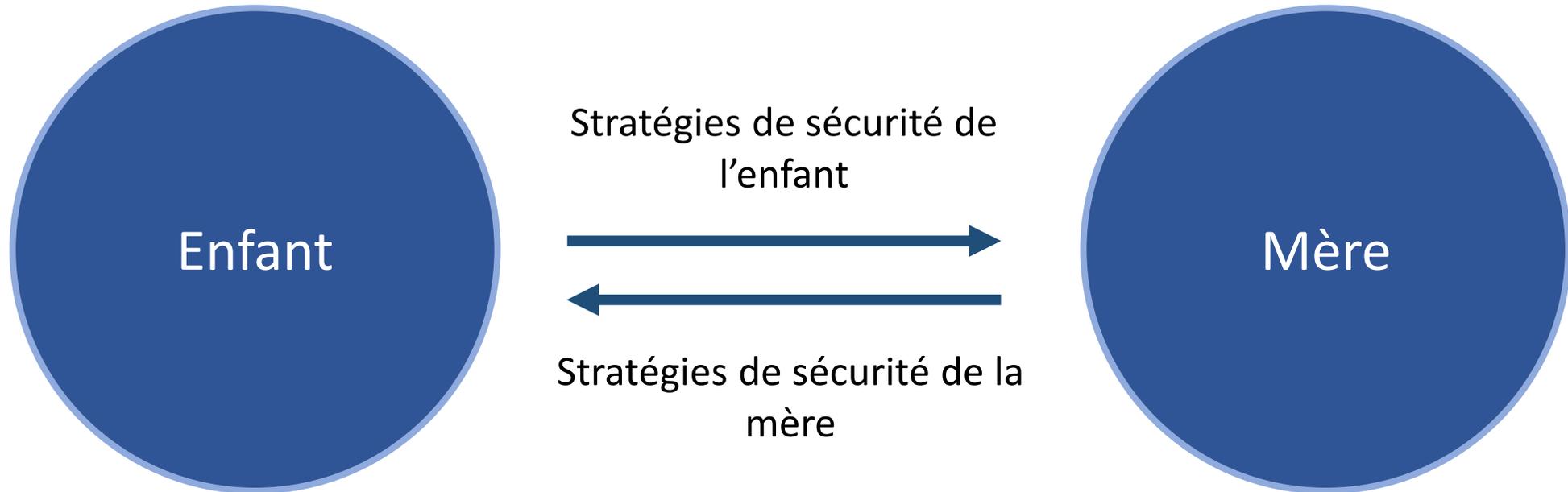


www.cdhpi.ca

Analyse déductive
/ inductive

Codées avec
Dedoose (V.8.1.8)

Dyade représentant la relation entre les stratégies de sécurité de l'enfant et celles de la mère





Stratégies de sécurité et de survie utilisées par les dyades mère-enfant

Communication permanente

Utilisation de
la technologie
et du langage
codé

« S'il m'envoie un message avec une émoticône [nuage de pluie] et un visage [avec les yeux en forme de cœur], ça signifie qu'il est en mauvaise posture. Il peut prendre un Uber tout de suite, sans avoir à se justifier. »

Intervention
et réassurance
cohérentes

« Il ne peut plus te faire de mal. Le secret que tu as gardé, ça lui donnait du pouvoir sur toi, et comme tu l'as dit à quelqu'un, il n'a plus ce pouvoir. On ne le laisse plus nous prendre notre pouvoir. »





Réduction de l'exposition



Départ de la résidence

Départ à court
terme

« Je me suis inscrite au théâtre à l'école pour pouvoir rester à l'école jusqu'à sept heures du soir. »

Départ à long terme

« J'ai commencé à planifier, je vais quitter cette maison et je vais déménager. Je n'en ai parlé à personne. J'emballais toutes mes affaires dans des sacs poubelles et je les sortais en douce de la maison pour les conduire chez ma mère. »

Départ en cas
d'urgence

« J'ai crié sur mes enfants, les enfants criaient, ils pleuraient en essayant de venir aider, de me protéger. Ils étaient petits. Alors, j'ai dit, 'Allez chez la voisine, allez chez la voisine tout de suite. Allez-y ! »

Réduction de l'exposition



Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables



www.cdhpi.ca

**Déplacement
dans la
résidence**

« Pour nous sentir plus en sécurité, on a fini par s'enfermer dans la chambre qu'on partageait et on y est restés, sans laisser entrer notre père ni personne d'autre pour le reste de la nuit. »

Apaisement de l'agresseur



Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables



www.cdhpi.ca

Obéir aux
ordres

Éviter
certains sujets
de conver-
sation

Ajuster le
comportement
social

Activités apaisantes



Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables



www.cdhpi.ca

Distraction

« Je [savais] que mes enfants souffraient, et je pouvais le voir avec mon fils surtout, il allait se défouler sur le piano. Et il jouait comme, comme vraiment intensément, il jouait du piano et je pouvais dire que c'était sa façon de gérer. »

Confort

« Ouais, ils [ses enfants] dormaient avec moi dans ma chambre parce qu'ils avaient tellement peur. Et même encore aujourd'hui. »

Promotion de l'indépendance



Initiative canadienne sur la
prévention des homicides
familiaux au sein de
populations vulnérables

www.cdhpi.ca



**Indépendance
financière**

« Je savais qu'au fond de moi, je serais bien si je partais. Je me suis arrangée pour avoir une stabilité financière, ne pas dépendre financièrement de lui. J'ai mon propre pouvoir. »

**Établissement
de buts**

« Avoir un objectif sur lequel se concentrer, ou avoir un plan pour trouver une porte de sortie, c'est vraiment utile dans ce genre de situations, parce que ça t'empêche de penser à quel point tout semble vraiment désespéré et grave. »

**Autonomie
personnelle**

« Si une femme se présente avec des avortements multiples, par exemple si quelqu'un vient vous voir trois fois en disant je veux que vous me débarrassiez de ce bébé, pour l'amour du ciel, allez détecter les signes d'abus chez cette personne. »

Discussion



- La dyade mère-enfant est extrêmement importante pour promouvoir la sécurité et faire face à la violence familiale
- Les enfants peuvent être obligés de jouer un rôle actif pour assurer leur sécurité et celle de leur mère, souvent à l'insu de l'agresseur
- Les prestataires de services et les tribunaux devraient reconnaître l'importance de travailler avec la dyade mère-enfant pour planifier la sécurité
- Les recherches futures devraient aborder la planification de la sécurité avec les dyades mère-enfant selon les différents stades de développement des enfants

- Les participantes ont été autosélectionnées
- Peu de participantes ont partagé des expériences et des observations concernant des enfants qui étaient très jeunes (moins de 4 ans) au moment où ils ont été exposés à la violence
- L'expérience de chaque survivant.e et le contexte de sa vie sont uniques et souvent difficiles à généraliser



Références

Chanmugam, A. (2015). Young Adolescents' Situational Coping during Adult Intimate Partner Violence. *Child and Youth Services, 36*, 98–123. <https://doi.org/10.1080/0145935X.2014.990627>

Chanmugam, A., & Hall, K., (2012). Safety planning with children and adolescents in domestic violence shelters. *Violence and Victims, 27*(6), 831-48. doi:<http://dx.doi.org/10.1891/0886-6708.27.6.831>

Conroy, S. (2021). Family violence in Canada: A statistical profile, 2019. *Juristat 39*(1). Statistics Canada Catalogue no. 85-002-X. Retrieved from <https://www150.statcan.gc.ca/n1/en/pub/85-002-x/2021001/article/00001-eng.pdf?st=TUfaLbFZ>

Howarth, E., Moore, T. H., Stanley, N., MacMillan, H. L., Feder, G., & Shaw, A. (2019). Towards an ecological understanding of readiness to engage with interventions for children exposed to domestic violence and abuse: Systematic review and qualitative synthesis of perspectives of children, parents and practitioners. *Health & social care in the community, 27*(2), 271–292. <https://doi.org/10.1111/hsc.12587>

Lelaurain, S., Graziani, P., & Lo Monaco, G. (2017). Intimate Partner Violence and Help-Seeking: A Systematic Review and Social Psychological Tracks for Future Research. *European Psychologist, 22*. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000304>

Richardson-Foster, H., Stanley, N., Miller, P., & Thomson, G. (2012). Police intervention in domestic violence incidents where children are present: Police and children's perspectives. *Policing and Society, 22*(2), 220-234. doi:10.1080/10439463.2011.636815

Initiative canadienne sur la prévention des homicides familiaux



Alexis Winfield, M.A., awinfie3@uwo.ca, LinkedIn: alexiswinfield

Julianne Poon, Ph.D. jpoon58@uwo.ca

Anna Lee Straatman, astraat@uwo.ca

Zoe Hilton, Ph.D., C.Psych., zhilton@waypointcentre.ca, Twitter: @ODARARisk

Peter Jaffe, Ph.D., pjaffe@uwo.ca

Canadian Domestic Homicide
Prevention Initiative



Initiative canadienne sur la
prévention des
homicides familiaux